

Psychotherapie

In meiner psychologischen Praxis unterstütze ich Sie bei Ihren Entwicklungsschritten zu mehr Freiheit, Authentizität und innerer Sicherheit.

Meinen therapeutischen Ansatz verstehe ich als integrativ, ganzheitlich, systemisch und humanistisch.

In meiner Selbstzahlerpraxis biete ich Therapie für Einzelne und Paare, außerdem Supervision für Teams und Coaching für Führungskräfte.

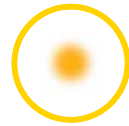
In folgenden Zeiträumen bin ich 2019 in Rostock für Sie verfügbar:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Januar	7	8	9	10	11					
Februar	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22
April	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12
Mai	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24
Juni/Juli	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5
August	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23
Oktober	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18
Nov/Dez	25	26	27	28	29	2	3	4	5	6

Weitere Informationen auf meiner Homepage:
www.ulfgausmann.de

Man kann einen Menschen nichts lehren;
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst
zu finden.

Galileo Galilei



DR. PHIL.
Ulf Gausmann
DIPL. PSYCHOLOGE



Selbsterkundung und Wandel

Jahresgruppe · Psychotherapie

Dr. Ulf Gausmann

Ganzheitliche Psychotherapie
Therapeutische Gruppen
Psychodrama
Supervision

Leonhardstr. 21a · 18057 Rostock
Telefon: 0381/3644758

kontakt@ulfgausmann.de · ulfgausmann.de

Jahresgruppe 2019

Ein Jahr für Dich

Die Erkundung des eigenen Selbst ist ein fordernder und beglückender Prozeß, der uns und unsere Möglichkeiten erweitert: Wir erkennen unsere Lage, befreien uns von altem psychischen Ballast, überprüfen und verändern unsere Gewohnheiten und Glaubenssätze und finden Wege in ein freieres und erfüllteres Leben. Wir erkunden unser Denken, unseren Körper, unser Fühlen und Wahrnehmen und unsere Verbundenheit mit dem großen Ganzen.

Gemeinsam in einer vertrauensvollen Gruppe bewegen wir uns durch fünf Wochenenden, in denen wir Kontakt miteinander aufnehmen und uns gegenseitig in unserer Entwicklung unterstützen.

Die Jahresgruppe stellt Zeit und Raum zur Verfügung, den ein Prozess innerer Entwicklung benötigt. Wer diesen Rahmen für sich nutzt kann hier viele Lebensprobleme lösen, wichtige Fragen klären und neue Wege für sich finden.

Inhalte

Wir erkunden uns auf allen Ebenen und arbeiten mit Herangehensweisen aus Gestalttherapie und Psychodrama, mit inneren Reisen, Körperarbeit, mit Bewegung und Kreativität, mit Begegnung und Austausch in der Gruppe.

Weitere Methoden aus den humanistischen Therapien, Tiefenpsychologie, Possibility Management, Somatic Movement, Butoh, Action Theater, Joded Amerta, u.a.

Schwerpunkte im Jahresverlauf

1. Körper // 2. Gefühle // 3. Gedanken // 4. Ich und Du // 5. das große Ganze

In der Selbsterkundung der wichtigsten Ebenen werden uns unsere inneren Zusammenhänge klarer, Möglichkeiten zur Veränderung scheinen auf. Gemeinsam beginnen wir zu wandeln, was wir ändern möchten, loszulassen, was loszulassen ist und zu beginnen, was bisher im Leben gefehlt hat oder zu kurz gekommen ist. Es geht also um echte Einsichten in Dich und Deinen nachhaltigen Wandel: für mehr Mut, mehr innere Sicherheit, mehr Energie, mehr Authentizität und mehr Freiheit im Leben.

Du darfst und kannst sein, wer Du bist!



Therapeut und Workshopleiter

Dr. Ulf Gausmann, Diplom-Psychologe
Ich bin 1972 geboren arbeite seit 15 Jahren als Therapeut, Workshopleiter und Supervisor in eigener Praxis.

In Selbsterfahrung und Leitung bin ich immer wieder von der Heilkraft in Gruppen fasziniert und begeistert. Ich bringe alle meine Erfahrungen aus meinen Arbeitsfeldern, meinen Aus- und Fortbildungen und meinem Leben ein und unterstütze Dich mit Präsenz und Achtsamkeit.

Die größte Freude ist für mich Zeuge an der Entwicklung und Befreiung eines Menschen zu sein.

Termine

15. bis 17. Februar 2019

05. bis 07. April 2019

24. bis 26. Mai 2019

16. bis 18. August 2019

18. bis 20. Oktober 2019

jeweils Freitag 19 bis 22 Uhr,
Samstag 10 bis 19 Uhr, Sonntag 10 bis 15 Uhr

Kosten

200–280 € pro Wochenende

950–1350 € bei Einmalzahlung

Bitte nach verfügbarem Einkommen und Vermögen selbst einschätzen, was möglich ist.
Mehrzahler ermöglichen Wenigerzahler.

Voraussetzungen

- Neugierig sein auf sich selbst
- Alle Termine wahrnehmen können
- Vorgespräch mit mir



Information & Anmeldung

www.ulfgausmann.de

kontakt@ulfgausmann.de

0381/3644758